



*...going one step further*



**A58/3**

**A58/7**

(1000123/1000127)

## Latin

### Musculi

21	M. splenius capitis	126	M. adductor brevis
25	M. trapezius	127	M. adductor magnus
26	M. semispinalis capitis	128	M. gracilis
27	M. rectus capitis posterior minor	129	M. obturatorius externus
28	M. obliquus capitis superior	130	M. biceps femoris
29	M. rectus capitis posterior major	130a	Caput longum
30	M. rectus capitis lateralis	131	M. semitendinosus
31	M. rectus capitis anterior	132	M. semimembranosus
32	M. longus capitis	156	M. transversus perinei profundus
43	M. obliquus capitis inferior	157	M. transversus perinei superficialis
44	M. splenius cervicis	158	M. ischiocavernosus
45	M. longus colli	159	M. levator ani
46a	M. scalenus anterior		
46b	M. scalenus medius	<b>Ossa</b>	
46c	M. scalenus posterior	142	Atlas
47	M. latissimus dorsi	142a	Arcus anterior atlantis
48	M. rhomboideus major	142b	Tuberculum anterius
49	M. rhomboideus minor	142c	Arcus posterior atlantis
50	M. levator scapulae	142d	Sulcus arteriae vertebralis
52	M. serratus posterior superior	142e	Tuberculum posterius
53	M. iliocostalis (gelbe Punkte)	142f	Processus transversus
54	M. longissimus (grüne Punkte)	143	Axis
55a	M. spinalis thoracis	143a	Dens axis
55b	M. spinalis cervicis	146	Vertebra lumbalis
55c	M. spinalis capitis	146a	Corpus vertebrae
56	Mm. multifidi	146b	Arcus vertebrae
60	M. serratus posterior inferior	146c	Processus spinosus
64	M. rectus abdominis	146d	Processus articularis inferior
66	M. obliquus externus abdominis	146e	Processus costalis
67	M. obliquus internus abdominis	146f	Processus mammillaris
68	M. transversus abdominis	147	Os sacrum
69	M. quadratus lumborum	147a	Promontorium
70	M. coccygeus	147b	Tuberositas ossis sacri
111	M. iliopsoas	147c	Foramina sacralia anteriora
111a	M. iliacus	147d	Lineae transversae
111b	M. psoas major	147e	Foramina sacralia posteriora
112	M. gluteus maximus	147f	Crista sacralis mediana
113	M. gluteus medius	147g	Crista sacralis medialis
114	M. gluteus minimus	147h	Crista sacralis lateralis
115	M. tensor fasciae latae	147i	Hiatus sacralis
116	M. piriformis	147k	Processus articularis superior
117	M. obturatorius internus	148	Os coccygis
118	M. gemellus superior	148a	Cornu coccygeum
119	M. gemellus inferior	148b	Vertebrae coccygeae I-IV
120	M. quadratus femoris		
121	M. sartorius		
122a	M. rectus femoris		
122b	M. vastus lateralis		
122c	M. vastus intermedius		
122d	M. vastus medialis		
124	M. pectineus		
125	M. adductor longus		

# Flexible spine with muscular painting

English

## Muscles

21 Splenius capitis  
25 Trapezius  
26 Semispinalis capitis  
27 Rectus capitis posterior minor  
28 Obliquus capitis superior  
29 Rectus capitis posterior major  
30 Rectus capitis lateralis  
31 Rectus capitis anterior  
32 Longus capitis  
43 Obliquus capitis inferior  
44 Splenius cervicis  
45 Longus colli  
46a Scalenus anterior  
46b Scalenus medius  
46c Scalenus posterior  
47 Latissimus dorsi  
48 Rhomboid major  
49 Rhomboid minor  
50 Levator scapulae  
52 Serratus posterior superior  
53 Iliocostalis (yellow points)  
54 Longissimus (green points)  
55a Spinalis thoracis  
55b Spinalis cervicis  
55c Spinalis capitis  
56 Multifidus muscles  
60 Serratus posterior inferior  
64 Rectus abdominis  
66 External oblique  
67 Internal oblique  
68 Transversus abdominis  
69 Quadratus lumborum  
70 Coccygeus  
111 Iliopsoas  
111a Iliacus  
111b Psoas major  
112 Gluteus maximus  
113 Gluteus medius  
114 Gluteus minimus  
115 Tensor fasciae latae  
116 Piriformis  
117 Obturator internus  
118 Gemellus superior  
119 Gemellus inferior  
120 Quadratus femoris  
121 Sartorius  
122a Rectus femoris  
122b Vastus lateralis  
122c Vastus intermedius  
122d Vastus medialis

124 Pectineus  
125 Adductor longus  
126 Adductor brevis  
127 Adductor magnus  
128 Gracilis  
129 Obturator externus  
130 Biceps femoris  
130a Long head  
131 Semitendinosus  
132 Semimembranosus  
156 Deep transverse perineal muscle  
157 Superficial transverse perineal muscle  
158 Ischiocavernosus  
159 Levator ani

## Bones

142 Atlas  
142a Anterior arch  
142b Anterior tubercle  
142c Posterior arch  
142d Groove for vertebral artery  
142e Posterior tubercle  
142f Transverse process  
143 Axis  
143a Dens  
146 Lumbar vertebra  
146a Vertebral body  
146b Vertebral arch  
146c Spinous process  
146d Inferior articular process  
146e Costal process  
146f Mammillary process  
147 Sacrum  
147a Promontory  
147b Sacral tuberosity  
147c Anterior sacral foramina  
147d Transverse ridges  
147e Posterior sacral foramina  
147f Median sacral crest  
147g Intermediate sacral crest  
147h Lateral sacral crest  
147i Sacral hiatus  
147k Superior articular process  
148 Coccyx  
148a Coccygeal cornu  
148b Coccygeal vertebrae I-IV